地域子育て支援センター

ひだまり　６月号

与那原町字与那原１７７５番地
浜田保育園内　　☎　０９８－９４４－０６６４
✉hidamarikids@gmall.com

暦の上では梅雨の季節ですが、この頃は晴れ間が続いていて梅雨明けしたのではないかと思われるくらいですね。しかし、湿度が高く子ども達も風邪をひいたり、胃腸炎になったりと体調を崩す子がふえてきています。手洗いをしっかりとして、疲れが出ないよう体調管理にはお互い気を付けて、蒸し暑さに負けないよう頑張りましょうね。

さて、ひだまりでは新規登録する方もぼちぼち増えてきまして、にぎやかになってきました。０歳児と１歳児の利用が多く、２・３歳児は少しもの足りなさを感じているように思われてきたので、体操や英会話などを通して、保育園の同年齢の子達との交流をもう少し工夫して、２・３歳児のお子様が楽しく過していけるよう６月からは、目標をたてて、頑張って行こうと思っております。２歳以上のお子様をご家庭で子育てをしている方がいらっしゃいましたら、どうぞ、「ひだまり」まで遊びにいらしてくださいね。お待ちしてます。

５月のひだまりの風景

▼自主活動の様子

保育室で英語で遊ぼ

▼朝顔第一号開花

あかぎ児童館でリトミック

▽みんなで壁面を完成

▲作って飾って楽しもう♪

年代対抗バレーボール大会

ママのティータイムで、ママたちの話で盛り上がった話題を実行に移します(笑)
日時：６月１０日(金)
場所：与那原町観光交流センター（役場の近く）
時間：１０時３０分　試合開始

えぇ～(;´･ω･)私バレーボール苦手なんです。という方も大丈夫！！ビーチボールでの親睦目的ですので。

梅シロップを作ろう!(^^)!

夏バテ予防に、梅シロップを作りませんか？
６月１５日(水)　10 時 30 分～
＊材料代 100 円を徴収いたします。

平和学習

６月２１日（火）１０時 15 分出発
場所：与那原町コミュニテーセンター

慰霊の日を前に、もう一度「平和ってなんだろう？」と考えてみませんか？
平和学習というと戦争の映像がすぐにうかぶと思うのですが、そのことを学ぶことで、ご自分のお子さまに、平和をどう伝えていくかを考える機会にしていきましょう。

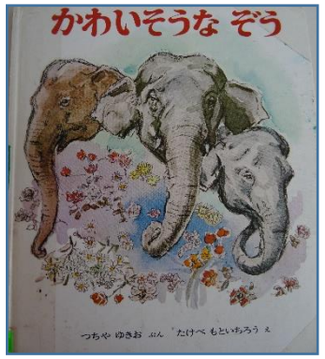
ママのティータイム♡♡♡

金曜日の 12 時 10 分～40 分

昼食後、お子様をお部屋の中で担当がお預かりします。お子様が部屋で遊んでいる間、ママは、ぬれ縁でお子様抜きののんびり時間をお過ごしください。

６月の行事予定		
1	水	体操　１０時～２歳以上
2	木	英会話　１０時～（各年齢のクラスで）
3	金	ママのティータイム（12 時 10 分～12 時 40 分）
4	土	保育勉強会
5	日	
6	月	全体集会
7	火	発育測定
8	水	リトミック（あかぎ児童館にて　１０時半～）
9	木	英会話（各年齢のクラスで）
10.	金	年代対抗バレー大会♪（観光交流センター）
11.	土	
12.	日	
13	月	全体集会
14	火	サンクスデー（わっか作り）
15	水	梅シロップ作り
16	木	英会話（各年齢のクラスで）
17	金	作って飾って楽しもう
18	土	
19	日	父の日
20	月	全体集会
21	火	平和学習コミュニティーセンターへ）
22	水	体操教室
23	木	慰霊の日
24	金	お誕生会
25	土	
26	日	
27	月	全体集会
28	火	
29	水	体操教室
30	木	

[お願い]
☆来所したら、利用受付簿へのご記入をお願いいたします。
☆お子さまから目を離さず、安全管理にはご注意願います。
☆貴重品の管理は、ご自身で管理下さいますようお願いします。
☆保育園の門は、子ども達の安全のため閉めてくださいますようお願いいたします。



ちょこっと絵本紹介

かわいそうな　ぞう

ぶん　つちやゆきお

え　　たけべ　もといちろう

私が幼稚園教諭をしていたころ、６月２３日の慰霊の日の前に必ず読み聞かせをしていたのが「かわいそうなぞう」の絵本でした。

この絵本との出会いは、私が高校生の頃だったか、長寿ラジオ番組「秋山ちえ子の談話室」で、ラジオから秋山さんがこの「かわいそうなぞう」の絵本を読んでくださっているのを聞いた時でした。秋山さんの淡々とした読み語りに心惹かれ、そしてラジオで聞いているので自分なりに想像を働かせながら聞いていました。毎年８月１５日の終戦記念日に秋山さんはこの絵本を読み語りしてくださっていました。ご自分の意見を押し付けるわけでもなく、ただ淡々と読んでくださるその声から、「平和」ということを自然と自分なりに考えるようになっていました。その時はまだ絵本を自分の手に取って読んだわけではなく、私の想像の中での「かわいそうなぞう」でした。

幼稚園教諭になり、初めてその絵本を見たときは、正直、地味な表紙で読んでみようという意欲はおこりませんでした。しかし、慰霊の日を前に平和学習の導入として、子ども達に読み聞かせをした私は、読んでいる途中から涙があふれて止まらなくなり、読んでいる声も震えだし、それを見ていた子ども達もなにがおきたのかとびっくりした表情で私をみていました。なぜこんなに私は泣いてしまうのか自分でも訳が分からず・・・・次の年もまた同じように読み聞かせの途中泣いてしまった私。回数を重ねていくうちに、私が泣いてしまう部分がここだ！！ということが分かるようになってきました。

「それは、戦争で大きなゾウが街で暴れだしたら大変なことになると、えさをあげないことにした動物園の飼育員さんたちに、トンキーとワンリーは、げっそりとした体でお互い背中でもたれあってげいとうをはじめ、後ろ足でたちあがり、前足をおりまげ、鼻を高くしてばんざいをしたのです。そうすれば昔のようにエサがもらえると思ったのです。」という部分なのです。ものが言えない弱いものが犠牲になるといことがきっと許せないのです。皆さんはどう考えますか？平和を・・・・・

ひだまり担当　仲村記

室内の温度調節

室内にいても熱中症になることがあります。クーラーをじょうずに使って温度調節をしましょう。扇風機も一緒に回すと、空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。また、お昼寝の際には、室内でも日陰になる場所を選び、クーラーや扇風機の風が子どもの体に直接あたらないよう、工夫しましょう。設定温度は、27～28℃が適温と言われています。
また、乳児のお昼寝の場合は、時々手足を触るなどして、冷え過ぎていないかどうかをチェックしましょう。

水分補給

大人の体は７割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと８割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

Q＆A

●いつ飲ませればいいの？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

●どのくらいの量がよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ１杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

乳児への水分補給

首がしっかりと座って離乳食を始める準備ができるようになったら、スプーンを使って、白湯などを少しずつ与えてみましょう。